

# Madonas novada un Madonas BJSS atklātās sacensības distanču slēpošanā “Smecere – 2012”

## NOLIKUMS.

### I Mērķis un uzdevumi:

Iesaistīt Madonas pilsētas un arī Madonas novada iedzīvotājus sporta aktivitātēs.  
Popularizēt slēpošanu un veicināt veselīgu dzīvesveidu pieaugušo un jauniešu vidū.

### II Vieta un laiks.

Sacensības notiek 5 posmos.

1. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	brīvais solis	18.01.2012
2. posms -	<b>Smeceres sila slēpošanas bāzē</b>	<b>klasiskajā solī</b>	<b>25.01.2012.</b>
3. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	brīvajā solī	15.02.2012.
4. posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	brīvajā solī	22.02.2012.
5. posms -	<b>Smeceres sila slēpošanas bāzē</b>	<b>klasiskajā solī</b>	<b>21.03.2012.</b>

Dalībnieku reģistrācija iepriekšējā dienā līdz plkst.20.00 uz e-pastu:[dainisvuskans@gmail.com](mailto:dainisvuskans@gmail.com) vai jāzvana uz mob:29721201.Par pieteikumu uz e-pastu jāpārliecinās pārzvanot. Sacensību vietā jāpiesakās līdz 18.00. SACENSĪBU SĀKUMS 18<sup>45</sup>.

### III Sacensību vadība.

Sacensības organizē Madonas novada pašvaldība sadarbībā ar Madonas BJSS .  
Sacensību galvenais tiesnesis **Dainis Vuškāns – tel:29721201;**

### IV Sacensību dalībnieki.

Sacensībās piedalās visi slēpot gribētāji, sākot ar jebkuru kārtu, sekojošās vecuma grupās un distancēs:

Grupās	Vecums gados	Dzimšanas gads	Distance vīrieši (km)	Distance sievietes (km)
“E”	9 gadi un jaunāki	2002.g.dz. un jaunāki	1 km	1km
“D”	10 – 11 gadi	2000. – 2001.g.dz.	2.5 km	1 km
“C”	12 – 13 gadi	1998. – 1999.g.dz.	2.5 km	2.5 km
“B”	14 – 15 gadi	1996. – 1997.g dz.	5 km	2.5 km
“A”	16 – 18 gadi	1993. – 1995.g.dz.	5 km	2.5 km
V <sub>0</sub> ; S <sub>0</sub>	19 – 34 gadi 19 – 29 gadi	1978.- 1992.g.dz. 1983. – 1992.g.dz.	5 km	2.5 km
V <sub>sen</sub> S <sub>sen</sub>	35+ 30+	1963.-1977.g.dz. 1963.-1982.g.dz.	5km	2.5 km
V <sub>sen</sub> S <sub>sen</sub>	50+ un vecāki 50+ un vecākas	1962.g.dz. un vecākiem (ām)	2.5 km	2.5 km

**Sacensības notiek pa 1 km un 2.5km apgaismotu trasi**

### V Sacensību vērtējums un dalības maksa.

Kopvērtējumā noteiks uzvarētāju katrā vecuma grupā, vērtējot 4 labākos startus no 5 posmiem. Sievietes un vīriešus vērtē atsevišķi summējot iegūtās vietas. Uzvar iegūtā mazākā punktu summa.

Dalības maksa visām V un S grupām 1Ls, E,D,C,B,A grupām 0.50Ls par katru posmu.

Iepriekšējā dienā piesakoties V un S grupām 0.50Ls, E,D,C,B,A grupām 0.20Ls par katru posmu .

### VI Apbalvošana.

Uzvarētāji tiks apbalvoti katrā posmā ar saldumu balvām. Kopvērtējuma pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

**PIEZĪMES**

**Katrs dalībnieks, kas piedalās, un ir pieteicies sacensībām, nes personīgu atbildību par savu veselību sacensību laikā.**

**Sacensību posmi var tikt pārcelti uz citu datumu sniega trūkuma vai citu nelabvēlīgu laika apstākļu dēļ iepriekš par to paziņojot portālos [www.madonassports.lv](http://www.madonassports.lv) , [www.infoski.lv](http://www.infoski.lv) vai zvanot pa telefonu 29721201.**