

**LATVIJAS SLĒPOŠANAS SAVIENĪBA**  
**2012. GADA LATVIJAS ČEMPIONĀTS DISTANČU SLĒPOŠANĀ 3.POSMS**

**PROVIZORISKĀ SACENSĪBU PROGRAMMA**

**LAIKS:** 2012. gada 10.-11. marts  
**VIETA:** Slēpošanas bāze „Smeceris sils”  
**TEHNISKIE RĪKOTĀJI:** Madonas bērnu un jaunatnes sporta skola

**2012.gada 10.martā      SPRINTS BRĪVAJĀ STILĀ**

10:00 - 11:45      STARTA NUMURU SAŅEMŠANA (visām vecuma grupām)

10:00 - 11:50      OFICIĀLIE TREIŅI

11:45      Komandu pārstāvju sanāksme

12:00      STARTS: grupu secība

**12.00 Sprinta kvalifikācija ( intervāls 15 sekundes)**

1,2km      V21, V18

1km      S21, S18, V16, V14

700m      V12, S12, S14

**13.00 Sprinta ½ fināli (pa 6 dalībnieki vienā slēpojumā)**

Grupu secība: **1,2km** V21, V18; **1km** S21, S20, S18, S16; V16, V14; **0,7km** V12, S14; S12

14:00 Sprinta B fināli (7-12.vieta) un A fināli (1.-6.vieta)

Grupu secība: **1,2km** V21, V18; **1km** S21, S20, S18, S16; V16, V14; **0,7km** V12, S14; S12

no 15.00      APBALVOŠANA

**2012. gada 11. martā      INTERVĀLA DISTANCE STARTS BRĪVAJĀ STILĀ:**

9:30 - 10:45      STARTA NUMURU SAŅEMŠANA (visām vecuma grupām)

10:00 - 10:50      OFICIĀLIE TREIŅI

10:40      Komandu pārstāvju sanāksme

**11.00 Intervāla starts (intervāls 20 sekundes)**

11:00 1.starts: V21, V18

12:30 2.starts: S21, V40, V50, V16, S18, V60 S16, V14, S40, S50, S60

13.30 3.starts: S14, V12, S12

no 14.30      APBALVOŠANA

**GRUPAS UN DISTANČU GARUMI:**

Grupa		Dzimšanas gads	3.posms		
			10.03	11.03	Apļu secība garajās distancēs
Vīrieši	<b>VE</b>	1993.g. dzimuši un vecāki	1.2km F	20 km F	( 4 x 5km)
Sievietes	<b>SE</b>	1993.g. dzimušas un vecākas	1km F	10 km F	( 2 x 5 km)
Jaunieši	<b>V18</b>	1994.-95.gadā dzimuši	1.2km F	20 km F	( 4 x 5 km)
Jaunietes	<b>S18</b>	1994.-95.gadā dzimušas	1km F	10 km F	( 2 x 5 km)
Jaunieši	<b>V16</b>	1996.-97.gadā dzimuši	1km F	10 km F	( 2 x 5 km)
Jaunietes	<b>S16</b>	1996.-97.gadā dzimušas	1km F	7.5 km F	( 5 + 2.5 km)
Jaunieši	<b>V14</b>	1998.-99.gadā dzimuši	1km F	7.5 km F	( 5 + 2.5 km)
Jaunietes	<b>S14</b>	1998.-99.gadā dzimušas	0,8km F	5 km F	( 1 x 5 km)
Jaunieši	<b>V12</b>	2000.-2001.gadā dzimuši	0,8km F	5 km F	( 1 x 5 km)
Jaunietes	<b>S12</b>	2000.-2001.gadā dzimušas	0,8km F	3 km F	( 1 x 3 km)
Veterāni	<b>V40+</b>	1963-72.g.dz.		10 km F	( 2 x 5 km)
Veterāni	<b>V50+</b>	1953-62.g.dz.		10 km F	( 2 x 5 km)
Veterāni	<b>V60+</b>	1952.g.dz. un vec.		10 km F	( 2 x 5 km)
Veterānes	<b>S40+</b>	1963-72.g.dz.		5 km F	( 1 x 5 km)
Veterānes	<b>S50+</b>	1953-62.g.dz.		5 km F	( 1 x 5 km)
Veterānes	<b>S60+</b>	1952.g.dz. un vec.		5 km F	( 1 x 5 km)

**NOTEIKUMI:** Dalībnieku pieteikšanās sacensībām notiek ar LSS mājas lapā ne vēlāk kā līdz **9.martam plkst. 12<sup>00</sup>**. **Starta numuru saņemšanas visām vecuma grupām ir jāveic sekretariātā ne vēlāk kā sestdien - 11:45 un svētdien - 10:45 visām vecuma grupām.** Sacensības notiek saskaņā ar 2012.gada LSS Latvijas Čempionātam distanču slēpošanā pieaugušajiem, junioriem un jauniešiem nolikumu un FIS sacensību noteikumiem, ar izņēmumiem, ko nosaka organizatoru tehniskās iespējas.

**Sacensību norises kārtība**

- Dalībnieki ir paši atbildīgi par iepazīšanos ar sacensību nolikumu, programmu un veicamo sacensību trasi.
- Komandas pārstāvis vai individuālais dalībnieks ir atbildīgs par **dalībnieka numuru** un **elektronisko transpondentu** atgriešanu sekretariātā pēc sava starta. Ja dalībnieks nozaudē savu numuru viņš netiek pielaists pie turpmākām LSS organizētām sacensībām, līdz ir nomaksājis soda naudu (Ls 10,-). Sods par transpondenta sabojāšanu vai nozaudēšanu **Ls 20**.

**10. martā – Sprints brīvajā stilā:** Izslēgšanas slēpojumiem kvalificējas 12 dalībnieki no katras vecuma grupas. Izslēgšanas slēpojumi sākas ar ½ fināliem – 6 dalībnieki katrā slēpojumā. Ja kvalifikācijā uz starta grupā iziet mazāk nekā 12 dalībnieki, grupai tiek organizēts tikai A fināls.

**11. martā - Intervāla starts brīvajā stilā:** Intervāla starta sacensībās dalībniekiem jādod ceļš ātrāk slēpojošam dalībniekam pēc 1. pieprasījuma. **Slēpju maiņu ir atļauts veikt tikai stadionā, speciāli marķētā maiņas zonā.**

**Vispārējie ierobežojumi:**

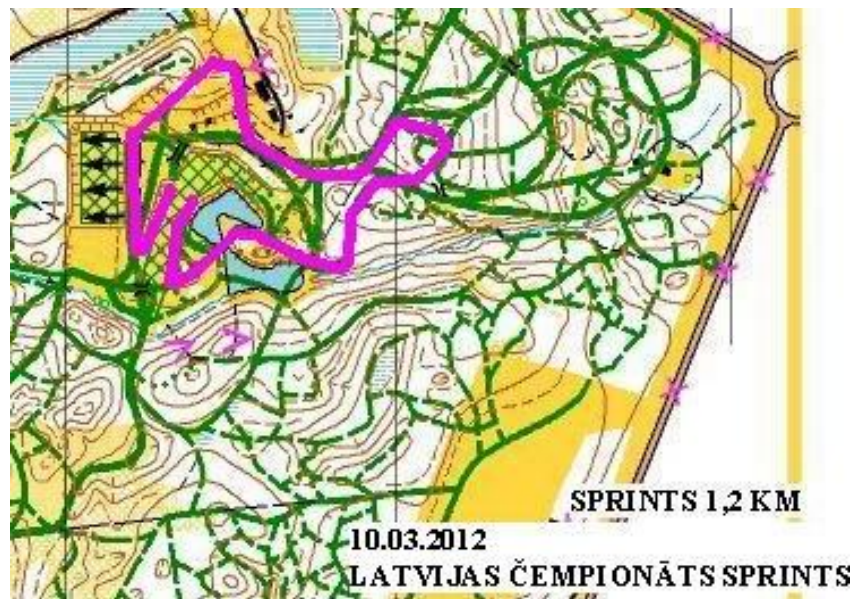
Ārpus sava starta laika dalībnieki var slēpot tikai pa iesildīšanas trasi, vadoties pēc norādēm un informācijas sacensību programmā. Dalībnieki, kas atrodas sacensību trasē ārpus sava starta laika var tikt diskvalificēti bez iepriekšēja brīdinājuma.

**Protesti:** Protesti tiek pieņemti **rakstveidā** tikai no sacensību pieteikumā minētiem komandu pārstāvjiem, treneriem ne vēlāk kā **15min** pēc neoficiālo rezultātu izlikšanas.

**TEHNISKIE RĪKOTĀJI:** Madonas BJSS sadarbībā ar biedrību „Rollertour”.

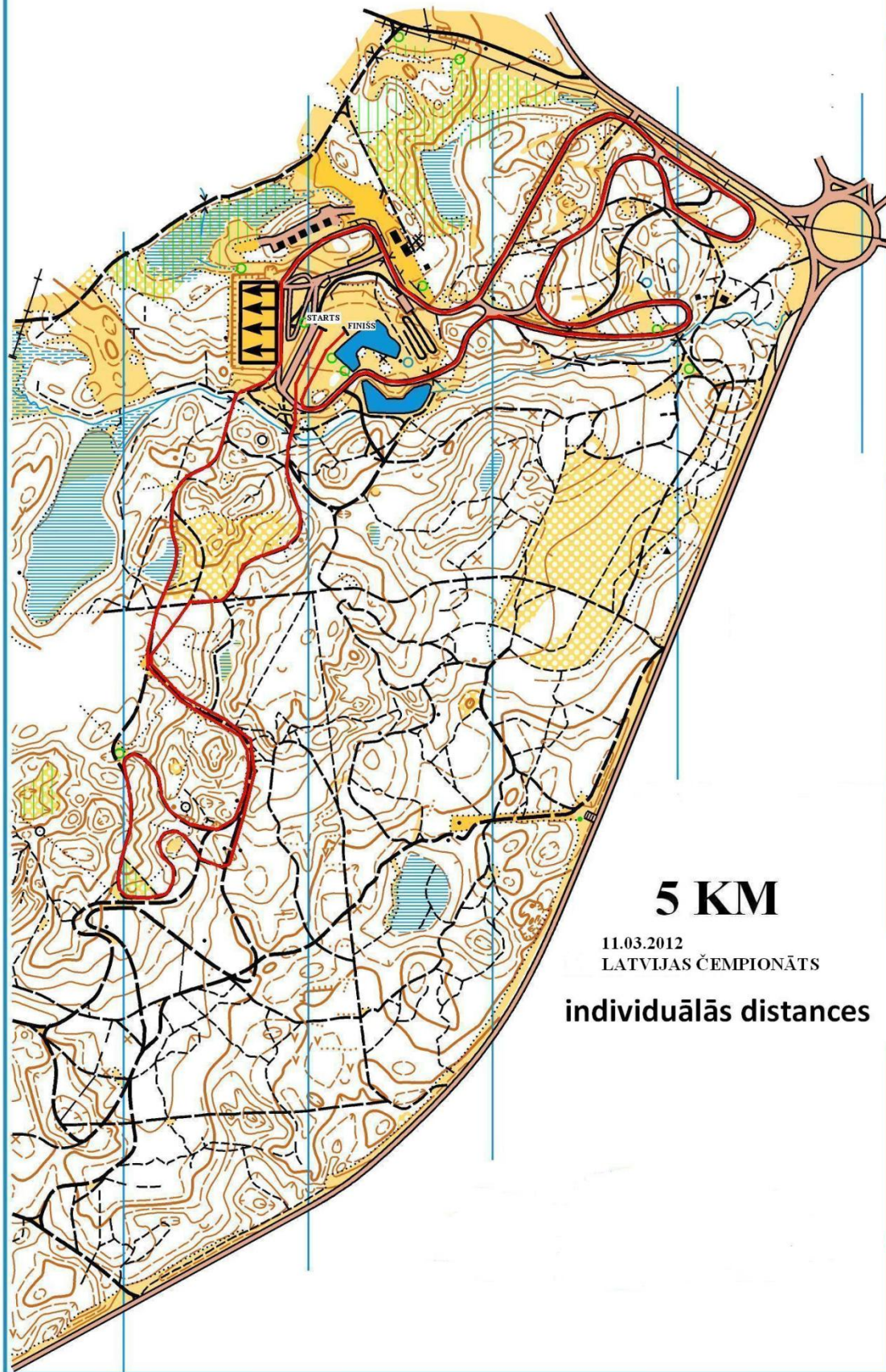
Sacensību galvenais tiesnesis: Dainis Vuškāns (mob. 29721201), Sacensību galvenā sekretāre: Ieva Eglīte

### TRASES SHĒMAS





# Smecersils



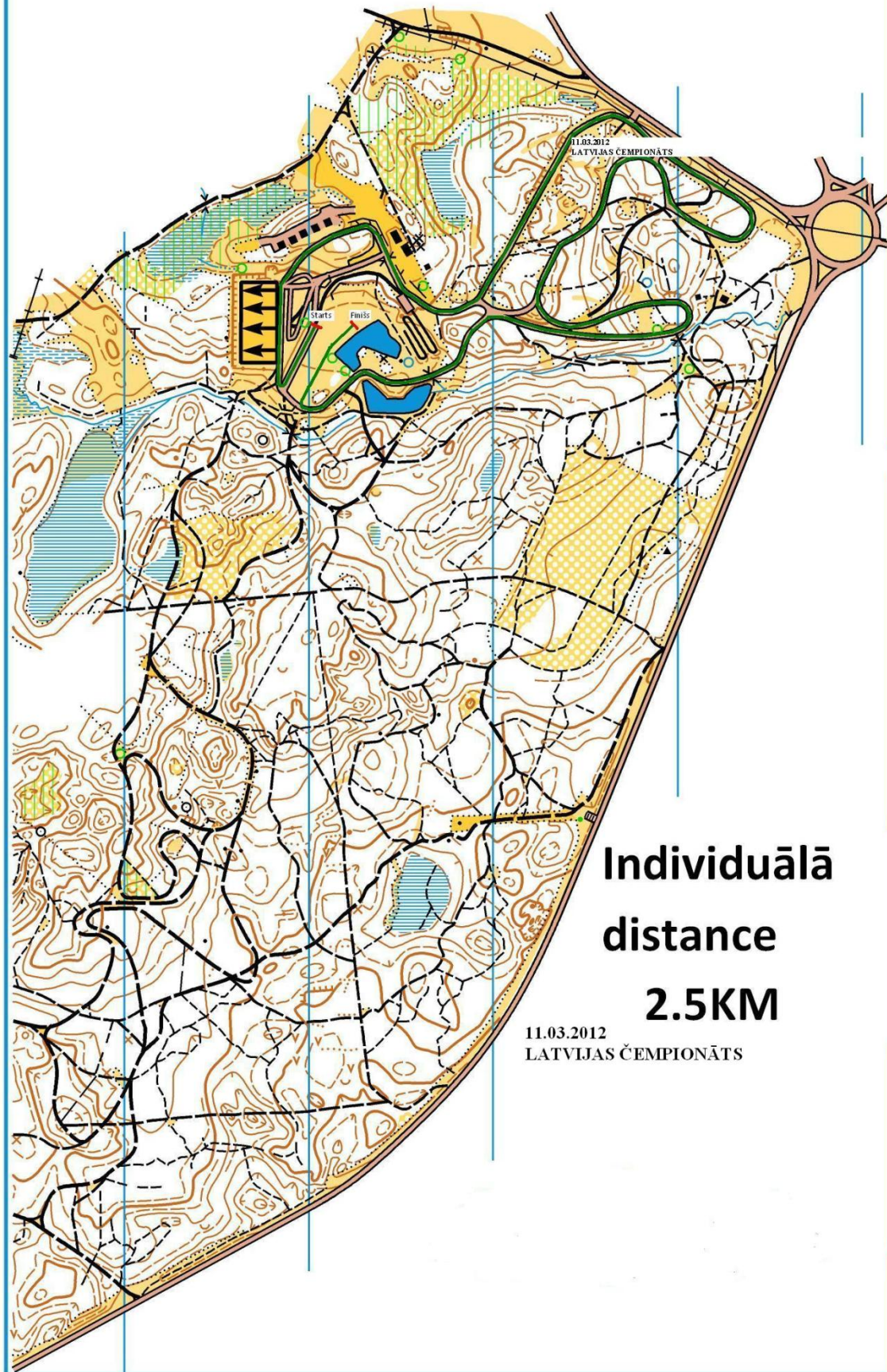
**5 KM**

11.03.2012  
LATVIJAS ČEMPIONĀTS

**individuālās distances**

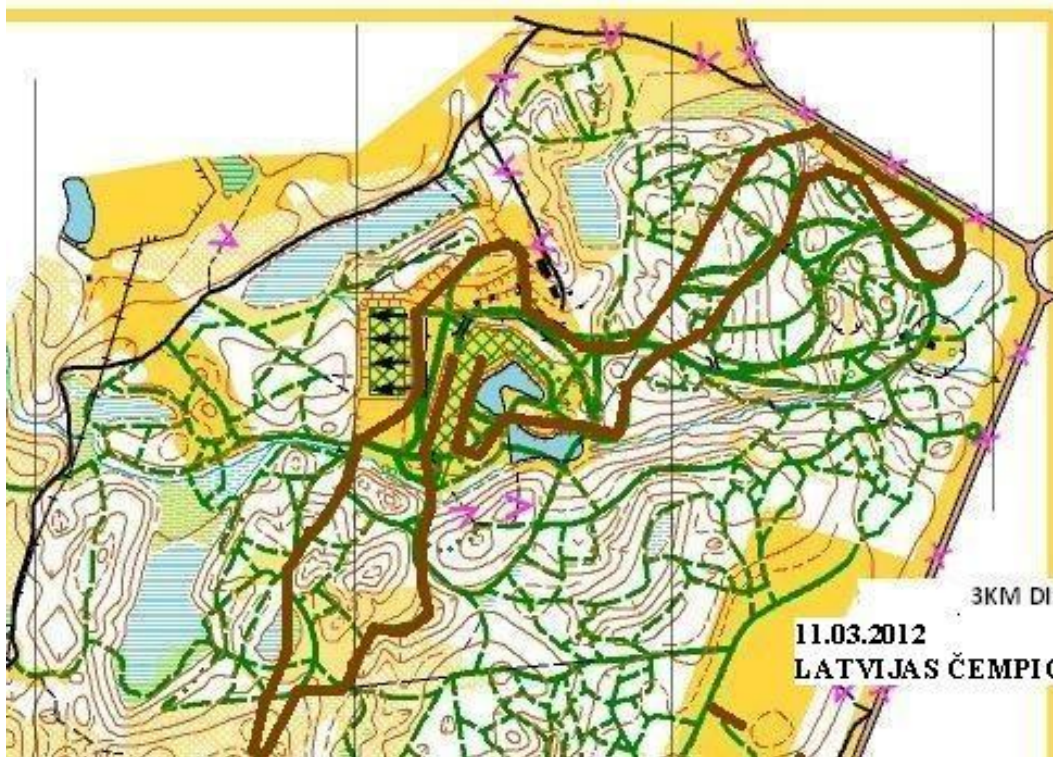


# Smecersils



**Individuālā  
distance  
2.5KM**

11.03.2012  
LATVIJAS ĆEMPIONĀTS



3KM DISTANCE

11.03.2012  
LATVIJAS ČEMPIONĀTS