



Latvijas čempionāts rollerslēpošanā 2.posms

13.septembris 2015

Intervāla starts klasiskajā stilā vidējās distancēs

Vieta: Daugavpils, Stropu aktīvās atpūtas un sporta trase

Laiks: 2015. gada 13. septembris

13:00 – 13:50 iepriekš reģistrēto dalībnieku numuru saņemšana

13:00 -13:50 Oficiālie treniņi.

14:00 1. starta grupa (starta intervāls 30 sek.)

S12 3 km

V12 3 km

V14 5, km (2×2,5 km)

S14 5 km (2×2,5 km)

15:00 2. starta grupa (starta intervāls 30 sek.)

S16 11,2 km (4×2,8 km)

V16 14 km (5×2,8 km)

S18 14 km (5×2,8 km)

16:15 Apbalvošana bērnu un jauniešu grupām

16:30 3. starta grupa (starta intervāls 30 sek.)

S ~~20 km (7×2,8 km)~~ 14 km (5×2,8 km)

V40 20 km (7×2,8 km)

V 20 km (7×2,8 km)

V18 20 km (7×2,8 km)

18:30 Apbalvošana pieaugušo grupām.

DALĪBNIKU GRUPAS

Meitenes, sievietes		Jaunieši, vīrieši	
S12	2003.un jaun.	V12	2003.un jaun.
S14	2001.-2002. g.dz.	V14	2001.-2002. g.dz.
S16	1999.-2000. g.dz.	V16	1999.-2000. g.dz.
S18	1997.-98. g.dz	V18	1997.-98. g.dz.
S	1996. un vec.	V	1996. un vec.
		V40	1974. un vec

Reģistrācija:

Iepriekšēja reģistrācija jāveic internetā **infoski.lv** līdz **11.09.2015. plkst.13:00!**
Transponderi rezultātu elektroniskai fiksēšanai tiek izsniegti 10min pirms starta.

Sacensību noteikumi:

Sportisti var trenēties pa trasi tikai oficiālo treniņu laikā.

Visiem dalībniekiem sacensībās obligāti jālieto aizsargķiveres! Ja dalībnieks finišē bez aizsargķiveres, viņš tiek diskvalificēts. Ieteicami arī cimdi un aizsargbrilles.

Sacensības notiek klasiskajā stilā.

- Dalībnieki startē ar visa veida klasiskā stila rollerslēpēm ar melnās gumijas riteņiem $\varnothing \leq 75\text{mm}$ x platums 44 mm vai lielāks; katrai rollerslēpei jābūt vienam riteņim ar bremžu mehānismu.
- Rollerslējpu riteņu gumijas cietība drīkst būt ne cietāka, kā 75 šores pēc A tipa durometra (3.tipa un 2.tipa gumijas riteņi).
- Sacensību dalībniekiem ir jādod ceļš ātrāk braucošiem pēc 1. pieprasījuma.
- Sacensību dalībniekiem jāapzinās iespējamais risks, kas saistīts ar piedalīšanos sacensībās un jāatbild par sagatavotību, veselību un inventāra atbilstību, ko tas apliecina ar parakstu saņemot dalībnieka numuru. Ja dalībnieks ir jaunāks par 18 gadiem, tad atbildību uzņemas vecāks (aizbildnis), oficiālais komandas pārstāvis.

APBALVOŠANA: 1.-3.vietu ieguvēji visās grupās ar LSS medaļām un diplomiem.

SACENSĪBAS ORGANIZĒ: Latvijas slēpošanas savienība sadarbībā ar Daugavpils sporta pārvaldi.

GALVENAIS TIESNESIS: Gunārs Ikaunieks

GALVENAIS SEKRETĀRS: Jānis Irbe

KOMENTĒTĀJS: Ivars Bācis

- Sacensību dalībnieku numuru saņemšana un sekretariāts atradīsies **Stropu aktīvās atpūtas un sporta trases viesnīcas 1. stāvā.**

