

LATVIJAS AUGSTSKOLU SPORTA SAVIENĪBA



Latvijas XXV Universiāde

Distanču slēpošanas nolikums

1. Vieta un laiks

Sigulda- „Laurenči”

11.03.2015.

2. Sacensību programma

11.03.2015.

„Sprints”

10:00 – Trases apskate (iepazīšanās), komandu pārstāvju tikšanās.

10:30 – Iesildīšanās sievietēm un vīriešiem, komandu pārstāvju sanāksme, dalībnieku numuru izloze.

11:00 – Starts sievietēm „Sprintā” ~ 1km brīvajā stilā, atlase ar plūstošo startu ar 20 sek. intervālu.

11:15 – Starts vīriešiem „Sprintā” ~ 1,2km brīvajā stilā, atlase ar plūstošo startu ar 20 sek. intervālu.

11:45 – Starts sievietēm „Sprintā” ~ 1km brīvajā stilā 2 pusfināli.

12:00 – Starts vīriešiem „Sprintā” ~ 1,2km brīvajā stilā 2 pusfināli.

12:15 – Starts sievietēm „Sprintā” ~ 1km brīvajā stilā fināls.

12:30 – Starts vīriešiem „Sprintā” ~ 1,2km brīvajā stilā fināls.

12:45 – Pusdienas, patstāvīgi.

„Sprinta stafete”

13:30 – Trases apskate, iesildīšanās, komandu pārstāvju sanāksme, stafetes komandu numuru izloze.

14:00 – Starts sievietēm (2 dalībnieces – 1 komanda) ~ 1,2km klasiskajā stilā (pirmie divi etapi) un 1,2km brīvajā stilā (pēdējie divi etapi – otrie slēpojumi),

14:30 – Starts vīriešiem (2 dalībnieki – 1 komanda) ~ 2,5km klasiskajā stilā (pirmie divi etapi) un ~ 2,5km brīvajā stilā (pēdējie divi etapi – otrie slēpojumi),

15:30 – Apbalvošana individuāli un komandu,

15:40 – Komandu pārstāvju sanāksme.

3.Sacensību noteikumi

Latvijas XXIV Studentu Universiādes

11.03.2015. Sprints. Distanču slēpošanas sacensības notiek brīvajā stilā. Dalībniekiem pēc izlozes noteiktajā kārtībā ir jāveic 1km vai 1,2km brīvajā stilā (kā tas ir minēts sacensību programmā). Ja sacensību dalībnieki/ces ir ne vairāk, kā 12, tad dalībnieki/ces tiek ieskaitīti pusfināla slēpojumā, bez priekšsacīkstes. Pusfinālā tiek 12 ātrāk-ie/ās slēpotāj-i/as, savukārt finālā iekļūst 2 ātrāk-ie/ās slēpotāj-i/as no pusfināla slēpojuma, kā arī 2 ātrākie rezultāti no abiem pusfināliem. Sprinta sacensību laikā dalībniekus nedrīkst tīši traucēt ne startējošie dalībnieki, ne arī skatītāji, kas var ietekmēt sacensību rezultātu. Sacensību dalībnieki var nedod ceļu pēc komandas „HOP” nobrauciena laikā, kā arī 100m pirms finiša, citos gadījumos, sacensību dalībniekiem jādod ceļš ātrākam slēpotājam.

11.03.2015. Sprinta stafete. Distanču slēpošanas stafetē startē 2 dalībnieki komandā, gan vīriešu konkurencē, gan sieviešu konkurencē. Pirmo un otro etapu veic pirm-ais/ā un otr-ais/ā stafetes dalībnieks/ce klasiskajā stilā, katram dalībniekam ir jāveic 2,5km slēpojums un katrai dalībniecei ir jāveic 1,2km slēpojums. Trešo un ceturto etapu veic pirm-ais/ā un otr-ais/ā stafetes dalībnieks/ce brīvajā stilā, katram dalībniekam ir jāveic 2,5km slēpojums un katrai dalībniecei ir jāveic 1,2km slēpojums. Dalībnieki/ces, slēpojot klasiskajā stilā distanci veic pa trasē izveidotu „špūri”, nepieciešamības gadījumā „špūres” var mainīt, neveicot slīdošus soļus starp „špūrēm”. Sacensībās jāslēpo pa marķētu

trasi, kur trases marķējums atrodas trases iekšējā daļā. Ja kāds no dalībniekiem klasiskā stila vietā slēpo brīvajā stilā, tad dalībnieks tiek diskvalificēts, tas pats attiecas uz stafetes slēpojumu, kur diskvalificēta tiek visa komanda. Ja kāds no dalībniekiem neveic slēpojumu marķētājā trasē, tad dalībnieks saņem diskvalifikāciju, tas pats attiecas uz stafetes slēpojumu, kur diskvalificēta tiek visa komanda.

4. Disciplīnas

Sprints – sievietēm: 1km brīvais stils; vīriešiem: 1,2km brīvais stils.

Sprinta stafete – sievietēm: 1,2km klasiskais stils divi etapi, 1,2km brīvais stils divi etapi; vīriešiem: 2,5km klasiskais stils, 2,5km brīvais stils.

5. Vērtēšana

Sprintā – individuālajā disciplīnā tiek piešķirti punkti individuāli pirmajiem/ām 4 augstskolas komandas dalībniekiem/cēm, pēc šādas shēmas:

Vieta	Punkti	Vieta	Punkti	Vieta	Punkti
1	50	2	45	3	40
4	37	5	35	6	33
7	31	8	30	9	29
10	28	11	27	12	26
13	25	14	24	15	23
16	22	17	21	18	20
19	19	20	18	21	17
22	16	23	15	24	14
25	13	26	12	27	11
28	10	29	9	30	8
31	7	32	6	33	5
34	4	35	3	36	2
37	1	38	1	39	1

Sprinta stafete – komandu sacensībās tiek piešķirta vieta un punkti pēc iegūtajiem rezultātiem labākajām 2 augstskolas stafetes komandām, taču, ja vienas augstskolas 3. komanda iegūst vietu labāko trijniekā, komandai ir tiesības saņemt medaļas un diplomus, taču punkti tiek piešķirti labākajām 2 komandām. Punktu komandām piešķir pēc šādas shēmas:

Vieta	Punkti	Vieta	Punkti	Vieta	Punkti
1	150	2	130	3	115
4	105	5	100	6	95
7	90	8	85	9	80

Katra nākošā komanda sākot ar 10. vietu saņem par 5 punktiem mazāk.

Katrai augstskolai tiek saskaitīti punkti individuālajās distancēs un stafetē, kas veido punktu summu, tādējādi nosakot augstskolas komandas vietu kopvērtējumā. Uzvar tā komanda, kas ieguvusi visvairāk punktu.

Augstskolas, kurām ir viens students vai 1 brīvs students (kas nav iekļauts augstskolas komandā) var apvienoties un izveidot augstskolu jaukto komandu. Šādas komandas stafetes slēpojumā startē ārpus kārtas, nesaņemot augstskolām punktus kopvērtējumam un diplomus ar medaļām.

Stafetes slēpojumā vīriešu konkurencē var piedalīties arī 1 sieviete, ja kādai no augstskolas komandas (komandām) pietrūkst 1 vīrietis (1 vīrietis + 1 sieviete = 1 komanda – vīriešu konkurencē)

Protesti: protestu var iesniegt komandas pārstāvis ne vēlāk kā 30 min. pēc pēdējā finišējušā dalībnieka sacensību galvenajam tiesnesim. Izskatīšana ilgst līdz 30 min.

Rezultātus apstiprina sacensību galvenais tiesnesis un sacensību galvenais sekretārs.

6. Pieteikumu iesniegšanas forma

Pieteikumus iesniedz elektroniskā veidā, pa e-pastu kalvis.ciekurs@lspa.lv līdz 6.03.2015. plkst. 12:00.

Pieteikumā jānorāda pārstāvētā augstskola, komandas dalībnieki un komandas dalībnieku studentu apliecības numurs.

11.03.2015. komandas pārstāvim uz rokas jābūt augstskolas sporta kluba izsniegtam apliecinājumam par komandas dalībniekiem (studentiem), kur minēts arī studentu apliecības numurs un katra studenta paraksts par veselības stāvokli (students uzņemas pilnu atbildību par savu veselību). Pieteikumu jāiesniedz sacensību galvenajam tiesnesim vai sacensību galvenajam sekretāram.

7. Sacensību galvenā tiesneša kontakta dati

Sacensību galvenais tiesnesis

Kalvis Ciekurs

Mob.tel. 26374125

e-pasts. kalvis.ciekurs@lspa.lv