

NOLIKUMS

Valkas novada sacensībām distanču slēpošanā.

Mērķis

Popularizēt slēpošanu – aktīvu atpūtas un ziemas sporta veidu.

Vieta un laiks

Valkā pie pieminekļa ģenerāļa P.Radziņa dzimto māju vietā 2011. gada 06.februārī pulksten 12.00.

(Dalībnieku reģistrācija no pulksten 11.00 starta vietā).

Vadība

Sacensības organizē un vada Valkas novada dome sadarbībā ar uzaicinātiem tiesnešiem. Atbildīga – Nadežda Blūma. Distances priekšnieks – Ainis Blūms.

Dalībnieki

Visi aktīvas atpūtas cienītāji.

I grupa – jauniešas, sievietes (S18+; S30+)-1977.– 1993.g.dz.(un jaunākās), jaunieši, vīrieši(V18+; V35+)- 1971.-1993.g.dz.(un jaunāki).

II grupa–jauniešas, sievietes (S35+; S40+)-1967. – 1976.g.dz., jaunieši, vīrieši (V40+;V45+)-1962.– 1971.g.dz.

III grupa - veterāni – sievietes(S45+;S50+) - 1957.-1966.g.dz. , vīrieši (V50+;V55+) -1952.-1961.g.dz.

IV grupa –veterāni – sievietes (S55+;S60+ un...) 1956.g.dz.un vecākas, vīrieši(V60+;V65+ un ...) 1951.g.dz. un vecāki.

Dalības maksa Ls-1.—skolēniem, Ls2.- -pieaugušajiem.

Valkas novada iedzīvotājiem dalība par brīvu!

Par veselības stāvokli atbild pats sacensību dalībnieks !

Programma

Distanču slēpošana brīvajā stilā.

Starta secība. Dalībnieki distancē dodas ar kopējo startu šādā secībā:

Jaunieši, vīrieši – 2.apļi (9km)

Jauniešas, sievietes, veterānes – 1. aplis (4.5km).

Viens dalībnieks var piedalīties vienā savam vecumam atbilstošā grupā. Iespējamās korekcijas starta secībā un apļu skaitā.

Apbalvošana

Uzvarētājus katrā grupā apbalvos ar diplomiem, medaļām un balvām.

Sacensības notiks, ja gaisa temperatūra nebūs zemāka par –15° .

Sīkāka informācija pie sporta speciālistes **Nadeždas Blūmas** pa tālr. 29164340.